



Käpt'n Iglos neuester Fang Knusper- Garnelen



- Ausgesuchte, hochwertige Garnelen.
- Klassische, besonders knusprige Bröselpanier.
- Meeresfrüchte als wachsender Ernährungstrend.
- Beste Qualität mit attraktiver Preisstellung.
- Ohne Geschmacksverstärker, künstliche Aroma- und Farbstoffe oder gehärtete Fette.
- Einfach in der Zubereitung.
- Vielseitig in der Anwendung.

VERWENDUNG:

- Zum Snacken mit Iglo Pommes Frites oder pur genossen.
- In einem Wrap mit Salat und Cocktailsauce.
- Auf Salat mit Iglo Sojabohnen als Vor- oder Hauptspeise.
- Mit Wok-Gemüse und Udon-Nudeln als asiatisches Hauptgericht.
- Auf Mini-Röst mit Räucherlachs als feine Cocktail-Häppchen, etc.

ZUTATEN:

Garnelen (53%), Brösel (Weizenmehl, Wasser, Hefe, Salz, Traubenzucker), pflanzliches Öl, Weizenmehl, Wasser, Reismehl, Stärke, Glucosesirup, Hühnereiweißpulver, Backpulver (Backtriebmittel: Diphosphate und Natriumcarbonate, Weizenstärke), Salz

ZUBEREITUNG:



Friteuse (empfohlen)

Knusper-Garnelen unaufgetaut bei 180 °C ca. 3 – 4 Minuten goldbraun frittieren.



Heißluft-Backrohr

Knusper-Garnelen unaufgetaut bei 200°C ca. 10 – 15 Minuten auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech goldbraun backen. Nach ca. 5 Minuten einmal wenden.



Pfanne

Knusper-Garnelen unaufgetaut in einer Pfanne mit ca. 0,5 cm heißem Öl bei mittlerer Hitze ca. 4 – 5 Minuten goldbraun braten.



Artikelnummer

93610

Verpackungseinheit

8 Beutel à 1 kg

Nährwerte (pro 100 g, berechnete Werte)

Brennwert	250 kcal/1.048 kJ
Eiweiß (Protein)	12 g
Kohlenhydrate	23 g
Fett	12 g
BE	1,9