



Falafel



iglo Falafel

Zutaten: Kichererbsen 62%, Zwiebel, **Hartweizengrieß**, Rapsöl, Petersilie, Knoblauch, Kochsalz, Backpulver: Dinatriumphosphat und Natriumbicarbonat, Kreuzkümmel, Stabilisator: Methylcellulose, Maisstärke, Korianderextrakt, natürliches Aroma.
Kann Spuren von **Sellerie** enthalten.

- knusprige Falafel auf Kichererbsenbasis
- vielseitig einsetzbar auf jeder Karte oder im Menüplan
- der orientalische Klassiker
- einfach in der Zubereitung
- für eine vegane Ernährung geeignet
- ca. 133 Stück à 15 g



Zubereitung im Backofen:

Den Backofen auf 220 °C (Umluft 200 °C) vorheizen. Die gefrorenen Falafel einzeln auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Auf mittlerer Schiene 18 Minuten backen. Nach der Hälfte der Backzeit wenden.



Zubereitung in der Pfanne:

Etwas Öl oder Butter in einer 28 cm großen Pfanne erhitzen. 24 Stück gefrorener Falafel 15 Minuten bei mittlerer Hitze braten. Von Zeit zu Zeit wenden.

Artikelnummer: 99520 · EAN: 8434702002932
VE: 2 kg · ca. 133 Stück à 15 g

iglo Austria GmbH

Clemens-Holzmeister-Straße 6 · A-1100 Wien
iglo.gastronomie@iglo.com · www.iglo-gastronomie.at
Bestellbüro: Tel. +43 810 208 92 – 0 · Fax +43 1 608 66 – 662
bestellung.at@iglo.com